



**mandalife**  
Associazione di Promozione Sociale



**Corso**

**Formazione**

## Massaggio Olistico



### Corso Base I° livello

- ❖ 40 ore formative e consegna  
**Attestato Certificato.**

### Corso Avanzato Shen Integrato

- ❖ 208 ore formative e consegna  
**Attestato Certificato.**

### La Struttura Formativa

- ✓ Acquisizione della postura e conoscenza della pratica di Respiro e Qi Gong posturale. Pratica comune in entrambi i livelli.
- ✓ Acquisizione Tecnica di Base ( **Formazione Corso Base di I° Livello - 40 ore** )
- ✓ Acquisizione Tecnica Integrata ( **Formazione Corso Shen Integrato 208 ore** )
- Nota: **Corso Base I° livello**

Due week-end di **16 ore** ( 1 al mese ) → Più **8 ore (una giornata)** per esami teorico-pratico.  
Questo intervallo è essenziale per sperimentare ciò che si è appreso.

- Nota: **Corso Avanzato Shen Integrato**

**Un week-end di 16 ore ogni 21 giorni divisi in 13 incontri formativi**

- Nota: per **tutti i nostri corsi** è prevista **assistenza online gratuita** durante il periodo di esercitazione. I partecipanti avranno un ticket d'ingresso per collaborare nei futuri corsi. Ciò aumenterà la preparazione professionale acquisendo ore extra di apprendimento.
- Per avere ulteriori chiarimenti invia una mail: [formazione@mandalife.it](mailto:formazione@mandalife.it)